

ISTITUTO COMPRENSIVO G.CAMOZZI

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

IL CIBO ...DELL'ANIMA

PROGETTO IRC/ALTERNATIVA CLASSE 5A

PLESSO A.ROSMINI

CRONACA DI UN'ESPERIENZA STRABILIANTE...

Martedì 6/12 siamo andati a vivere un'esperienza *Strabiliante*.

Come *prima* tappa siamo andati al **CTE** (centro per tutte le età) dove abbiamo parlato, ma soprattutto ascoltato il Signor Paolo Arizzi ex insegnante della scuola G. **Rosa**.

Ci ha parlato dell'associazione *Ol Disnà* e di cosa si occupavano.

Ci ha raccontato.... 😊: "Questa associazione è una **ODV** cioè Organizzazione Di Volontari. Noi ci occupiamo dell'autonomia delle persone anziane **consegnando** loro i pasti per tutta la settimana tranne la domenica 🕒

Consegnando sacchetti con dentro un menù abbondante con la frutta e due panini". Ovviamente noi eravamo molto interessati e con le orecchie **SPALANCATE** abbiamo ascoltato tutto il discorso.

Dopo di che abbiamo provato noi stessi l'esperienza di organizzare i sacchetti con il cibo. Poi ci ha spiegato l'economia dell'associazione dicendo: " Il pagamento \$ del pasto viene effettuato dal comune di Bergamo.

Ovviamente non è troppo costoso e infatti costa 4,70 euro

di cui 4,50 vanno alla ditta che produce il cibo dato agli anziani. Gli altri 0,20 centesimi vanno all'associazione".

Poi ci hanno assegnato dei pasti da consegnare e in due gruppi siamo andati porta a porta per il quartiere.

Dato che avevamo costruito dei bigliettini da assegnare ad ognuno di noi, un gruppo ha dimenticato di lasciare metà dei biglietti all'altro gruppo, perciò ci siamo dovuti ritrovare.

Ad un gruppo, una signora molto gentile, ha regalato delle caramelle, che una volta riuniti a scuola, abbiamo distribuito a ognuno di noi.

Ci siamo divertiti ed ognuno di noi ha scritto e conservato la propria emozione riguardo alla giornata.

ASCOLTIAMO PAOLO...



COSA C'E' NEL SACCHETTO?



PREPARIAMO I



PARTIAMO!!



BUON PRANZO E...BUON NATALE!!



È Natale

di Madre Teresa di Calcutta

È Natale ogni volta che sorridi
a un fratello e gli tendi una mano.

È Natale ogni volta che rimani
in silenzio per ascoltare l'altro.

È Natale ogni volta che non accetti
quei principi che relegano gli oppressi
ai margini della società.

È Natale ogni volta che spero
con quelli che disperano
nella povertà fisica e spirituale.

È Natale ogni volta che riconosco
con umiltà i tuoi limiti e la tua debolezza.

È Natale ogni volta che permetti
al Signore di rinascere per donarlo agli altri.

EMOZIONI A CALDO...

Per me è stata un'esperienza speciale e mi ha aiutato a conoscere il quartiere in cui vivo. (Maida)

Divertente e emozionante. (Francesco)

E' stato molto divertente e emozionante. (Jago)

L' esperienza per me è stata interessante e divertente.(Arlet)

Mi sono sentita importante. (julia)

Per me è stato un onore aiutare gli altri e mi sono sentito bene. (Ettore)

E' stata una esperienza molto istruttiva,emozionante,divertente e mi sono sentito importante. (Christian)

Per me quest'esperienza è stata emozionante. (Iside)

E' stato elettrizzante. (Riccardo)

Non è una cosa da tutti i giorni. (Carlo)

Questa esperienza è stata davvero elettrizzante, pensavo che sarebbe stato una noia mortale, ma in realtà mi sono divertita moltissimo.Lo rifarei perchè questa esperienza mi ha reso felice; è stato molto soddisfacente.

(Francesca)

Mi è piaciuto molto, è stato molto divertente, eccitante e elettrizzante. (Dennis)

Io mi sono divertita a consegnare il cibo alle persone e a renderle felici ed è stato molto bello. (Keren)

E' stato strano perchè non è una cosa da tutti i giorni, però, mi sono divertita ad aiutare le persone in difficoltà portando loro del cibo. (Melissa)

Incontrare gli anziani e sentire il loro grazie. (Yasmin)

Io mi sono divertita molto anche perchè mi piace aiutare le persone,ma potevo parlare meno. (Silvia)

Pensieri in libertà sul Progetto “OI Disnà”

Un piccolo gesto ma bello(Francesco)

Un piccolo gesto di cui si può far tesoro(Carlo)

Il bello del volontariato(Francesca)

Un'azione più bella dell'oro(Maida)

Nel nostro cuore risiede un'esperienza golosa e rara(Maida)

Ad ognuno il proprio pasto(Maida)

Un gesto che ci unisce(Giorgia)

L'azione che ci rimase nel cuore(Maida)

Un gesto speciale ad una persona speciale(Maida)

Basta poco per essere gentili(Simone)

Il cibo è un tesoro (Julia)

Il viaggio del cibo per l'anima (Christian)



Pensieri in libertà sul Progetto “Ol Disnà”

Il viaggio del cibo per l'anima (Christian)

Vita per tutti(Iside)

Il cammino del cibo(Julia)

Un pasto speciale(Yasmin)

Il cibo che ci riscalda il cuore(Ettore)

Il cibo della nostra parte “fantasma”(Carlo)

Un piccolo gesto ma con un grande significato (Ilaria)

Aiutare gli altri è un gioco da ragazzi(Maida)

Primo pensiero, grande successo(Iside)

Un piccolo aiuto ma una grande felicità (ilaria)

In viaggio con il cibo nel cuore(Maida)

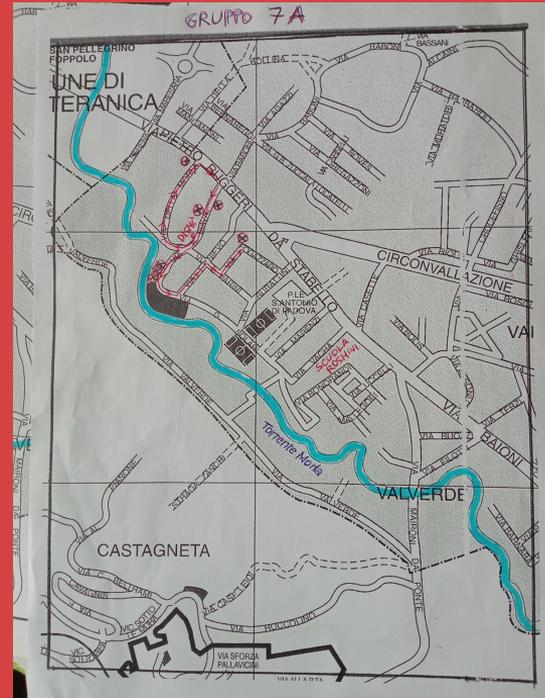
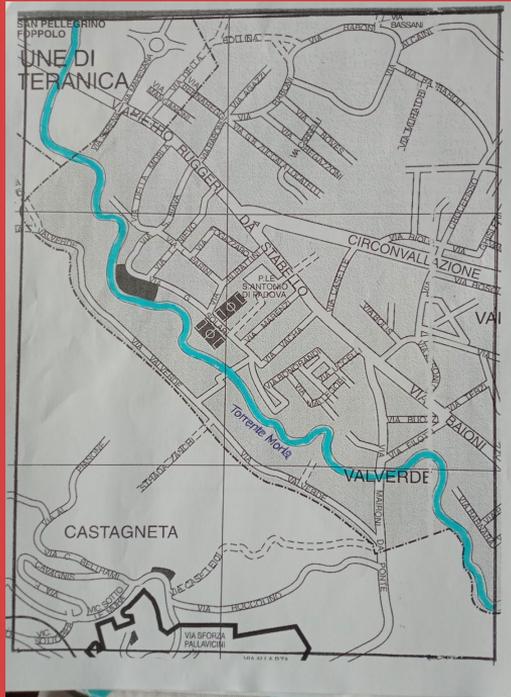


SONO TRASCORSI ALCUNI MESI DAL QUEL GIORNO...

Abbiamo pensato che sarebbe stato importante rivivere l'esperienza e andare a trovare ancora le persone incontrate a Natale portando loro il pranzo e il nostro augurio di Pasqua. Così ci siamo preparati ...



Paolo in questa occasione ci ha preparato una mappa per orientarci nel percorso...



Eccoci nuovamente pronti per partire!



Con il cibo del
corpo e ...
dell'anima!



La solidarietà si esprime concretamente nel servizio, che può assumere forme molto diverse nel modo di farsi carico degli altri. ...Servire significa avere cura di coloro che sono fragili nelle nostre famiglie, nella nostra società, nel nostro popolo>>....

Il servizio guarda sempre il volto del fratello, tocca la sua carne, sente la sua prossimità fino in alcuni casi a “soffrirla”, ... Per tale ragione il servizio non è mai ideologico, dal momento che non serve idee, ma persone>>.[89]

Papa Francesco “Fratelli tutti”

Un grazie al maestro Paolo per la sua disponibilità e all’associazione che ci ha permesso di vivere questa esperienza.