

## Progetto "MERENDA SANA": QUESTIONARIO PER I GENITORI

In tema di Educazione Alimentare ( e di Sostenibilità Ambientale) una delle azioni che perseguiamo da anni nel nostro Istituto è il progetto "Merenda Sana", nato per incentivare il consumo di alimenti salutari, primo fra tutti la frutta, riducendo il consumo di prodotti di fabbricazione industriale (merendine, biscotti ...).

Dopo alcuni anni di percorso abbiamo bisogno di capire se, fra alunni, docenti e famiglie, stiamo ancora condividendo questo Progetto. Vi chiediamo pertanto di rispondere a queste brevi domande, inserendo una crocetta accanto alle risposte che intendete scegliere. Grazie per la collaborazione!!!

**1. Conoscete il progetto "merenda sana" promosso dalla scuola e le sue finalità?**

- Sì
- Vagamente
- No

**2. Se sì, concordate con le finalità del progetto?**

- Sì e faccio in modo che mio figlio/a mangi un "alimento sano"
- Sì ma assecondo mio figlio nella scelta della merenda anche se non è sana.
- No, penso che i bambini/ragazzi debbano mangiare quello che vogliono.

**3. Quale di questi alimenti preferisce vostro figlio per la merenda del mattino ( sono possibili più crocette)**

- La frutta fornita a scuola
- Pane o cracker
- Succo di frutta
- Torta o biscotti fatti in casa
- Yogurth
- Verdura ( carote...)
- Merendine confezionate
- Biscotti
- Cioccolato
- Focacce
- Altro .....
- Non lo so

**4. Usate contenitori per la merenda ( evitando gli imballaggi) e borracce ( al posto delle bottiglie di plastica)?**

- Sì, quando è necessario
- Quando mi ricordo
- No

**5. Anche al pomeriggio, a casa, dopo la scuola, vostro figlio/a fa una "merenda sana" ?**

- Sì sempre
- Qualche volta ( cioè, quante volte alla settimana? .....)
- Mai

**6. Che cosa mangia di solito vostro figlio per le merenda del pomeriggio?**

- .....
- Non lo so