



# EMERGENZA TERREMOTO

## EMERGENZA TERREMOTO

### **ALLA SCOSSA DI TERREMOTO:**

- Mantieni la calma.
- Non precipitarti fuori dall'edificio.
- Allontanati dalle finestre, dalle porte a vetri, dagli armadi, dalle mensole e da altri mobili alti e pesanti, perché cadendo potrebbero colpirti.
- Riparati dalla caduta di oggetti, sistemandoti sotto al banco, alla cattedra, ad un tavolo.
- Se non ci sono ripari vicini, siediti sotto un arco, una porta aperta o vicino a muri di grande spessore (muri portanti).
- Apri subito la porta del locale dove ti trovi, perché la scossa potrebbe bloccarla impedendoti la fuga.
- Copriti la testa con le braccia e riparati il viso e gli occhi.

### **SUBITO DOPO LA SCOSSA DI TERREMOTO:**

- Procedi all'evacuazione dell'edificio nel solito modo, anche in assenza del previsto suono dell'allarme.
- Apri le porte con la massima prudenza.
- Muoviti con estrema prudenza verificando che il pavimento, le scale e i pianerottoli siano solidi prima di camminarci sopra (attenzione a scricchiolii, vibrazioni, rumori strani).
- Spostati sempre lungo i muri, anche sulle scale.
- Muoviti sempre in fila indiana.
- Non usare mai l'ascensore.
- Non fermarti sui balconi.
- Non utilizzare mai fiamme libere (candele o altro).
- Una volta raggiunto l'esterno, allontanati rapidamente dagli edifici e dagli oggetti sospesi (lampioni, linee elettriche, cornicioni, terrazze ecc.).