

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE

OGNI VOLTA CHE VAI IN PALESTRA PER LE LEZIONI DI ED. FISICA DOVRAI SEGUIRE DELLE SEMPLICI REGOLE CHE AIUTERANNO TUTTI A LAVORARE IN UN AMBIENTE SICURO E PULITO.

- 1- QUANDO PARTECIPAI ALLE LEZIONI DI ED. FISICA IN PALESTRA DOVRAI INDOSSARE CALZE DI COTONE, SCARPETTE DA GINNASTICA PULITE E BEN ALLACCIATE E CHE USERAI SOLO IN PALESTRA. PER ALCUNE ATTIVITA' PUOI INDOSSARE LE CALZE ANTISCIVOLO.
- 2- DURANTE LE LEZIONI DI ED. FISICA INDOSSERAI ABITI COMODI SENZA FIBBIE O PARTIDI METALLO PERICOLOSE: TUTE DA GINNASTICA /PANTALONI O CALZONCINI, MAGLIETTA, ADATTI ALLA TEMPERATURA E ALLA STAGIONE.
- 3- DOVRAI CAMBIARTI LE SCARPE E IL VESTIARIO PRIMA E DOPO L'ATTIVITA' DI ED. FISICA.
- 4- NEGLI SPOSTAMENTI DALL'AULA ALLA PALESTRA E RITORNO, TI MUOVERAI CON L'INSEGNANTE, IN MODO ORDINATO E SENZA PERDERE TEMPO.
- 5- TI CAMBIERAI ABITI E SCARPE NEGLI SPOGLIATOI DOVE LASCERAI OGGETTI NON NECESSARI, FRAGILI O PERICOLOSI PER L'ATTIVITA' COME BRACCIALETTI, COLLANE, OROLOGI O ALTRI OGGETTI PERSONALI CHE POTREBBERO ESSERE CONSIDERATI PERICOLOSI.
- 6- NEGLI SPOGLIATOI DEVI RISPETTARE GLI ARREDI E I MURI E USARE I SERVIZI IGIENICI IN MODO APPROPRIATO E CIVILE. GLI ABITI SI APPENDONO AGLI APPOSITI APPENDIABITI. DOVRAI EVITARE URLA, SPINTE E IN OGNI CASO ATTEGGIAMENTI CHE METTONO IN PERICOLO LA SICUREZZA DI TUTTI.
- 7- DURANTE L'ATTIVITA' DOVRAI RISPETTARE LE REGOLE NEI CONFRONTI DELLE PERSONE E DELL'AMBIENTE IN MODO DA NON ESSERE UN PERICOLO PER TE STESSO E PER GLI ALTRI.
- 8- INFORMA SUBITO L'INSEGNANTE SE NON TI SENTI BENE O TI SEI FATTO MALE.
- 9- ALLA FINE DELLA LEZIONE, SE TI VIENE RICHiesto, COLLABORA CON L'INSEGNANTE NEL RIORDINARE L'ATTREZZATURA UTILIZZATA. NEL FARE CIO', NON SOLLEVARE MAI OGGETTI TROPPO PESANTI.

NON POTRAI:

- UTILIZZARE LA PALESTRA E I SUOI ATTREZZI IN ASSENZA DELL'INSEGNANTE.
- USARE GLI ATTREZZI IN MODO SCORRETTO E PERICOLOSO PER TE E PER GLI ALTRI.
- ENTRARE NELL'UFFICIO DEGLI INSEGNANTI, NEL DEPOSITO DEGLI ATTREZZI E IN INFIRMERIA SENZA L'AUTORIZZAZIONE DI UN INSEGNANTE.
- ALLONTANARTI DALLA PALESTRA SENZA L'AUTORIZZAZIONE DELL'INSEGNANTE.
- RESTARE DA SOLO NEGLI SPOGLIATOI.
- CONSUMARE CIBI IN PALESTRA O NEGLI SPOGLIATOI.
- MANOMETTERE I DISPOSITIVI DI SICUREZZA, LE PLANIMETRIE E LA SEGNALETICA DI EMERGENZA.

→ SE NON PUOI PARTECIPARE ALLA LEZIONE DI ED. FISICA, INDOSSA UGUALMENTE LE SCARPE DA GINNASTICA E COLLABORA CON L'INSEGNANTE, ANCHE ARBITRANDO DELLE PARTITE.

REGOLAMENTO DEL LABORATORIO DI INFORMATICA

OGNI VOLTA CHE VAI IN LABORATORIO DI INFORMATICA, DOVRAI SEGUIRE DELLE SEMPLICI REGOLE CHE AIUTERANNO TUTTI A LAVORARE IN UN AMBIENTE SICURO E PULITO.

1. POTRAI USARE I COMPUTER SOLO DURANTE LE LEZIONI DI INFORMATICA IN PRESENZA DI UN INSEGNANTE.
 2. SEGUI SEMPRE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI CHE L'INSEGNANTE TI DA'.
 3. USA SEMPRE CORRETTAMENTE LA TASTIERA, I PULSANTI DI ACCENSIONE E LE PORTE USB.
 4. NON TOCCARE MAI PARTI DEL COMPUTER CHE NON CONOSCI, LE CONNESSIONI, I CAVI DI ALIMENTAZIONE E LE PRESE.
 5. SEGNALA SEMPRE ALL'INSEGNANTE SE NOTI QUALCOSA CHE NON FUNZIONA BENE E SE VEDI APPARIRE SULLO SCHERMO DEGLI AVVISI O COMUNICAZIONI DEL SISTEMA.
 6. USA LA STAMPANTE SOLO PER STAMPARE MATERIALE DIDATTICO E DOPO AVERE CHIESTO L'AUTORIZZAZIONE ALL'INSEGNANTE.
 7. COLLEGATI AD INTERNET SOLO QUANDO LO RICHIEDE L'INSEGNANTE E SEGUI SEMPRE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI DATE.
 8. NON UTILIZZARE PASSWORD PERSONALI SUI COMPUTER DELLA SCUOLA.
-