



“Prendersi cura delle relazioni in famiglia”

Dott.ssa Arcaini Francesca
Centro per il Bambino e la Famiglia
Asl di Bergamo
Bergamo, 21.05.14

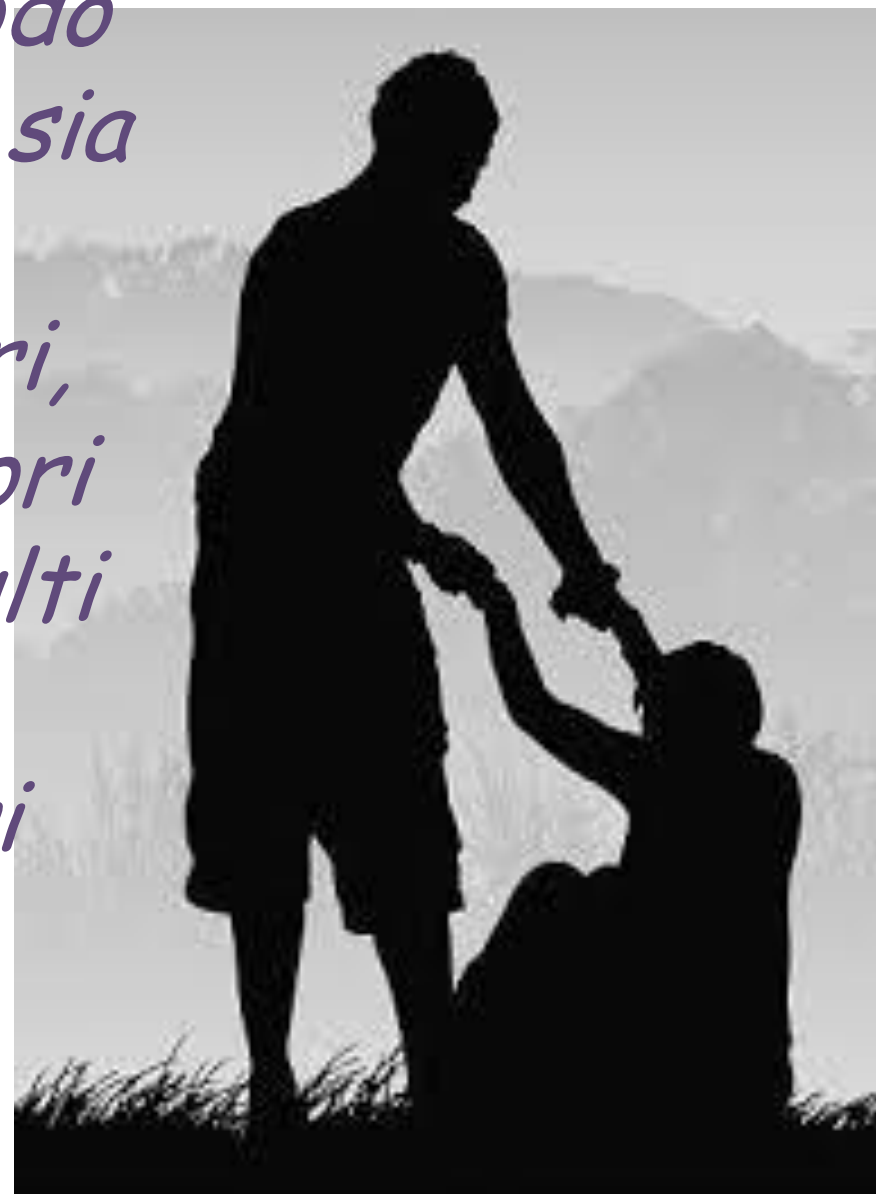


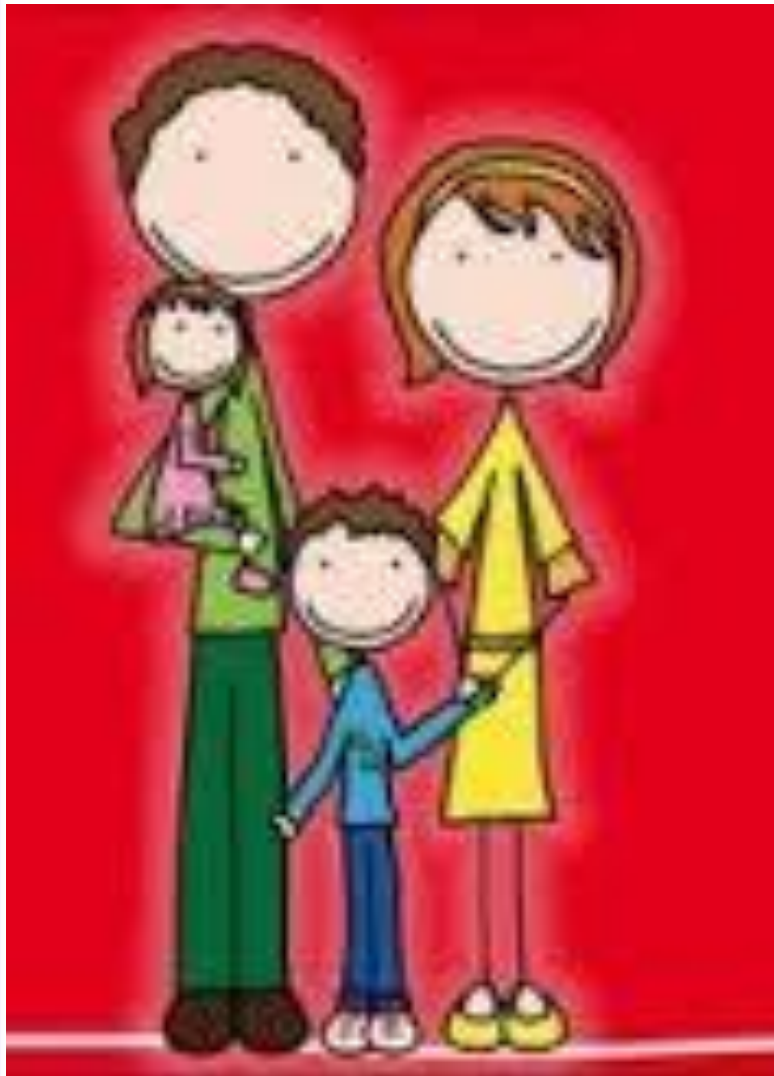
Prendersi cura,
"take care", avere a cuore





*"Credo che il miglior modo
per difendere i bambini sia
quello di difendere e
custodire i loro genitori,
ricostruire i loro genitori
nella loro dignità di adulti
e in questo senso
restituire dei genitori
integri ai bambini"
(M.C. Koch)*





Dedichiamo particolare attenzione agli interventi di **sostegno delle funzioni dei genitori** nelle diverse fasi di vita della famiglia, con l'obiettivo di migliorarne le competenze e aiutarli a superare i momenti di difficoltà, nel convincimento che la famiglia può avere dei problemi ma ha anche le soluzioni.



Family Group Conference

Prendere le migliori decisioni per il futuro
dei bambini

La FGC è un incontro formale, in cui avviene un processo di presa di decisione orientato a **valorizzare** la capacità della famiglia di affrontare i problemi, in particolare nella cura e nell'accudimento dei bambini. La famiglia viene chiamata a definire un "**progetto di tutela**" in risposta alle preoccupazioni dei Servizi Sociali in merito a situazioni di rischio del minore, formulate sotto forma di domanda.

Modello **Terapia Multifamiliare** Asen, Marlborough Family Service di Londra

“le persone che mostrano problemi simili possono scambiarsi le loro esperienze e consigli e supportarsi l'un l'altro”



“tale approccio differisce dai gruppi di auto aiuto in quanto le sessioni e i programmi sono strutturati da terapeuti che utilizzano specifiche tecniche sistemiche per facilitare il cambiamento”

Trattamento Multifamiliare Con le **coppie in conflitto**

- Contemporanea presenza di **4-6 famiglie**
- Presenza di tutto il nucleo familiare (ex coniugi e figli)
- Attività terapeutica di gruppo per i **genitori**
- Parallelamente attività creative di gruppo per i **figli**

Terapia Multifamiliare

Depressione Post Parto

"Curare le relazioni"

- Contemporanea presenza di massimo 8 famiglie
- Presenza dei membri del sistema familiare (marito, famiglie d'origine etc)
- Iniziali incontri familiari e di rete professionale, al fine di mappare le relazioni all'interno della famiglia, tra famiglia e professionisti e tra professionisti stessi
- Intervento sistemico con la singola famiglia
- Intervento familiare in gruppo



Gruppi di parola

Intervento in cui i bambini, **figli di genitori separati**, si ritrovano con altri coetanei che vivono le stesse difficoltà. Insieme hanno la possibilità di esprimere liberamente quanto hanno vissuto.

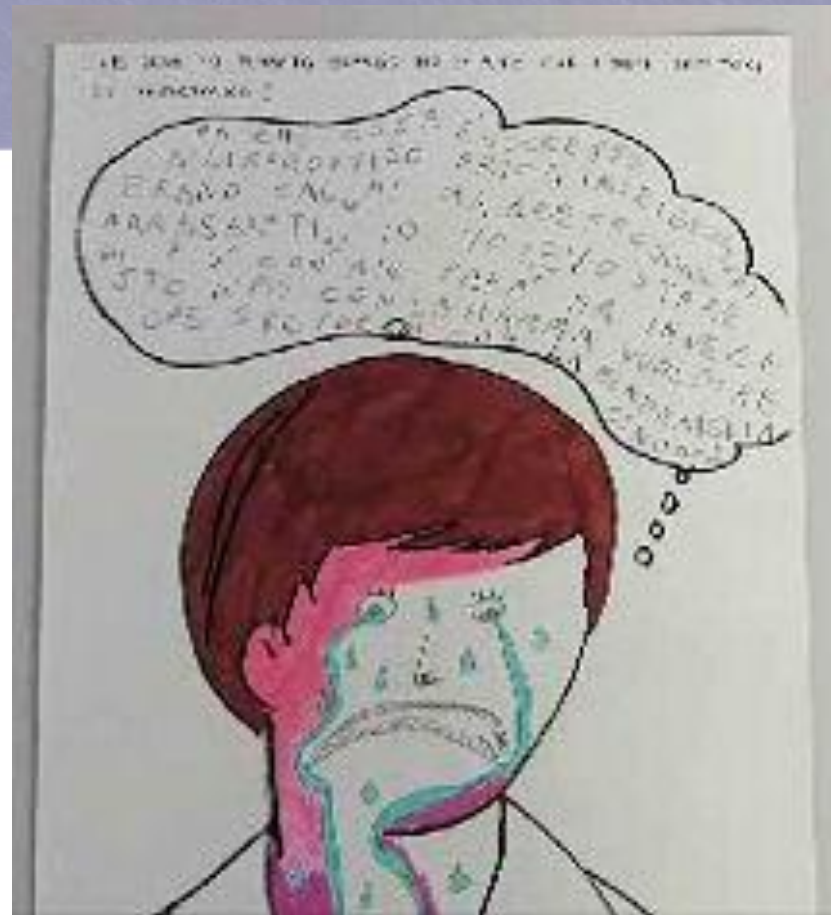
Attraverso **il gioco, il disegno e la parola** i bambini raccontano le loro emozioni, e, riflettendo con gli altri, superano la solitudine e il senso di inadeguatezza che spesso li accomuna.



- Incontro iniziale con il gruppo dei genitori (compilazione questionario)
- Quattro incontri di due ore ciascuno con il gruppo dei bambini.
- Ultima ora dell'ultimo incontro, lavoro congiunto tra il gruppo dei genitori e quello dei bambini.
- Follow-up a di stanza di due mesi. (questionario telefonico)
- Incontri individuali al bisogno



CHE COSA HO PENSATO
QUANDO HO SAPUTO
CHE I MIEI GENITORI
SI SEPARAVANO?

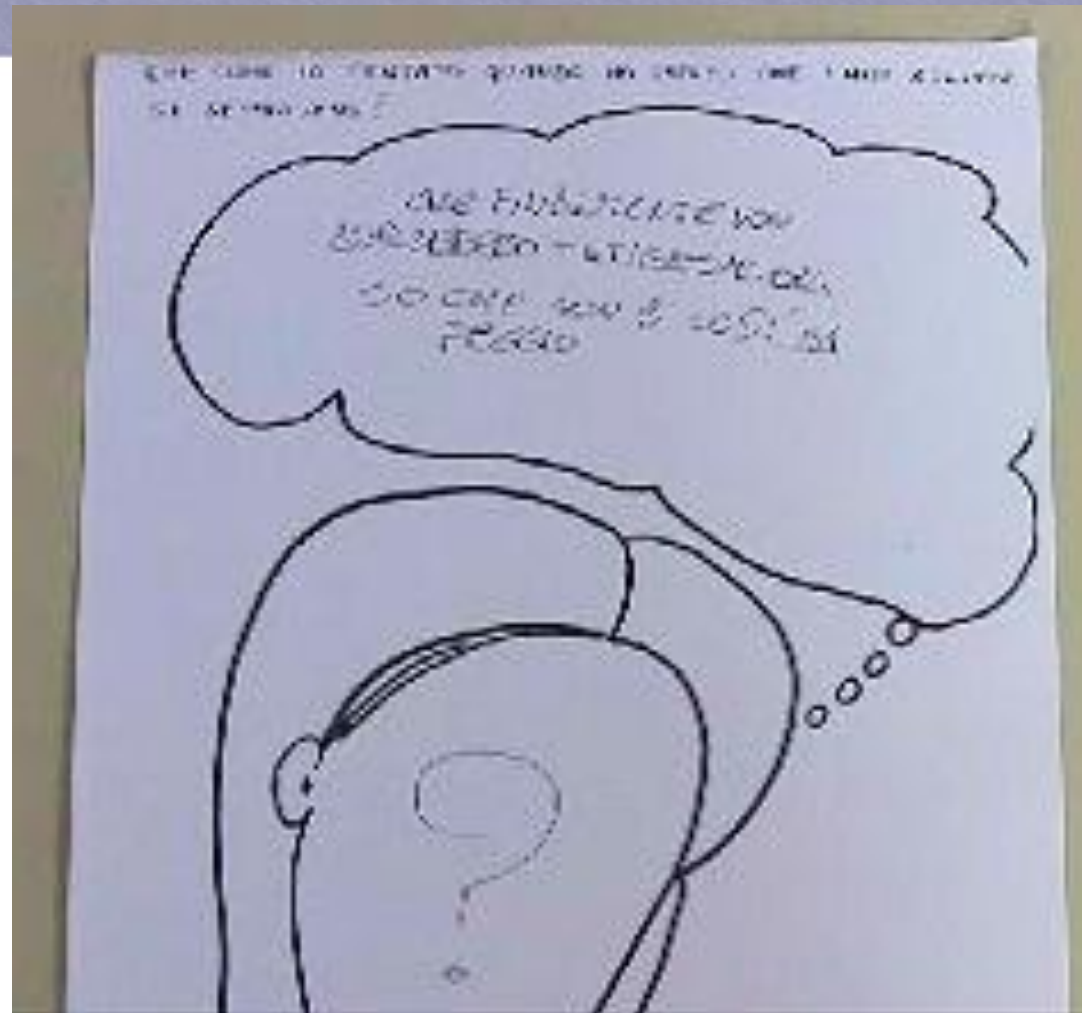


Ma che cosa è successo all'improvviso? Prima i miei genitori erano calmi ma adesso sono arrabbiati.

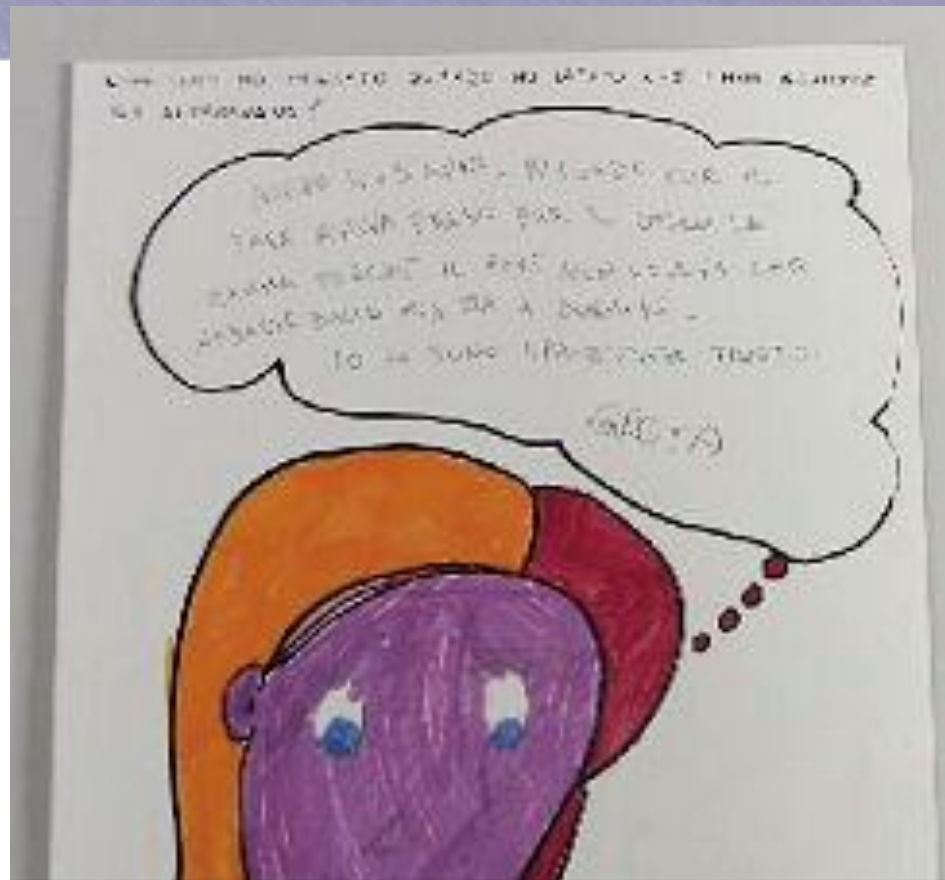
Io volevo stare di più con mio papà ma invece sto di più con la mamma: vuol dire che sto poco con la mia famiglia nooo !!



Quando ho saputo che i miei genitori si separavano io ero molto triste perché volevo vivere in un'unica casa ma non solo perché al papà gli voglio bene.



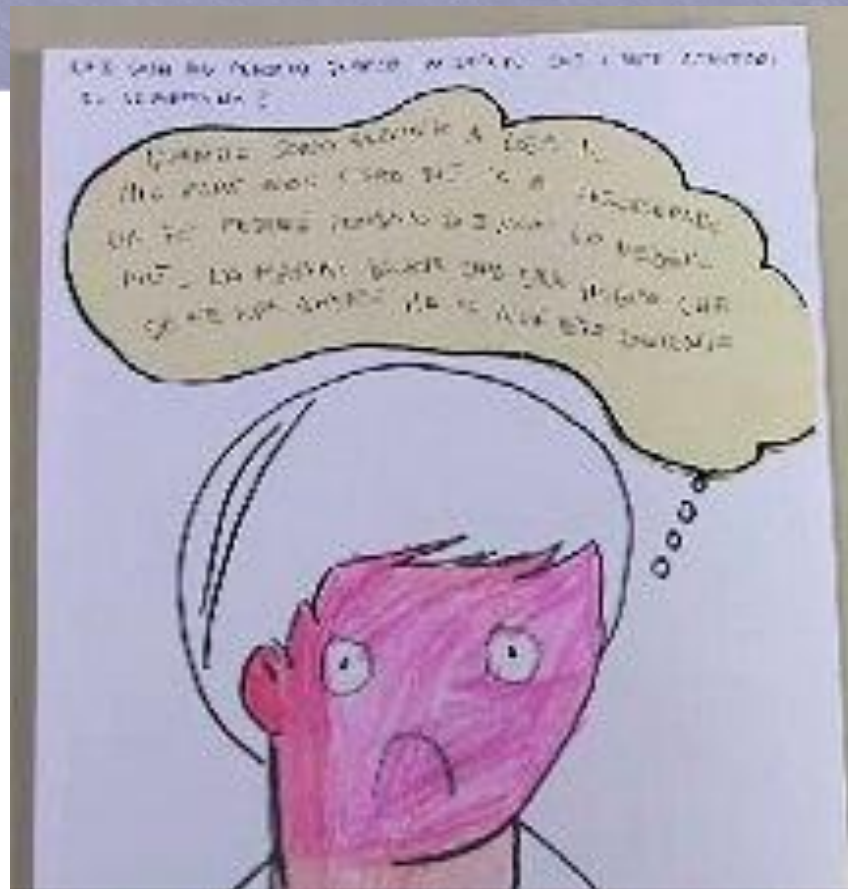
**Che finalmente non avremmo più litigato,
ma ora so che non è così ma peggio**



Avevo 5 anni. Ricordo che il papà aveva preso per il collo mia mamma perché il papà non voleva che andasse dalla mia zia a dormire. Io mi sono spaventata tanto



Ero molto triste e credevo che era
colpa di mia mamma



Quando sono arrivato a casa il mio papà non c'era più. Io mi preoccupavo un po' perché pensavo che non lo vedevo più. La mamma diceva che era meglio che se ne era andato ma io non ero contento.



Nulla



Non mi ricordo perché ero molto piccola, però ero felice perché così non sento più le litigate

Centro per il Bambino e la Famiglia

Via S. Martino della Pigrizia
n. 52

Bergamo (Quartiere Longuelo)

Tel. 035.262300

Fax 035.4328940

ctutelab@asl.bergamo.it

www.centrobambinoefamiglia.it

