



COMUNE DI BERGAMO



Servizi educativi per l'infanzia, la genitorialità, l'istruzione e le politiche giovanili

## **SOSTEGNO PSICOLOGICO ED EDUCATIVO**

**Gratuito per affrontare insieme aspetti educativi e relazionali  
in questo periodo di emergenza COVID-19**

### **A CHI SI RIVOLGE:**

**a genitori con bambini e bambine, ragazzi e ragazze residenti a Bergamo, che hanno bisogno di un confronto e aiuto per affrontare le questioni educative, i vissuti emotivi, i dubbi e le preoccupazioni che si vivono nel contesto familiare legati all'emergenza Covid-19**

(ad esempio: come mantenere ritmi e abitudini in una quotidianità stravolta, dare informazioni corrette, parlare ai figli e figlie di lutti o ricoveri di persone a loro vicine, gestire situazioni di tensione che si generano, mantenere riferimenti di sicurezza e affetto)

### **COME FUNZIONA:**

**puoi telefonare o scrivere un messaggio (come sms o whatsapp) al numero del Comune di Bergamo **329.9061047** lasciando il numero telefonico e sarai ricontattato in tempi brevi**